

Aandacht voor jouw gezondheid

Preventieve ondersteuning



risico inventarisatie
en evaluatie



bedrijfshulpverlening



preventiemedewerkers



(preventief) bedrijfs-
maatschappelijk werk

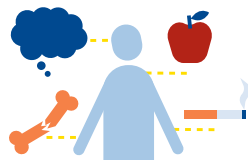


(preventief) spreekuur
bedrijfsarts

klikbaar



ergonomisch
werkplekonderzoek



preventief
medisch onderzoek



regelmatig contact met
leidinggevende over
hoe het met jou gaat



vitaliteitsweek

Kan je toch je werk niet doen? >

Daarna ondersteunt Kolom en/of je leidinggevende je met:



re-integratie-
gesprekken



spreekuren
bedrijfsarts



snelle opstart
re-integratie



arbeidsdeskundig
onderzoek



multi-disciplinair
re-integratie overleg



ondersteuning
in het vinden van
passend werk

Van ziekteverlofaanvraag tot duurzame herstelmelding >



Risico inventarisatie en evaluatie

Een risico-, inventarisatie en -evaluatie (RI&E) beschrijft de arbeidsgerelateerde risico's van de school en deze worden ondergebracht in het Plan van Aanpak inclusief verantwoording. De directeur is verantwoordelijk voor de RI&E en de uitvoering van het Plan van Aanpak. Op deze manier wordt de kans op arbeidsgerelateerde gezondheidsklachten en ongevallen tot een minimum beperkt.

De RI&E wordt via de AVR-adviseur, met ondersteuning van de preventiemedewerkers en eventueel het Hoofd BHV, uitgevoerd. Een externe kerndeskundige toetst de RI&E op volledigheid en betrouwbaarheid. Meer informatie is op [intranet](#) terug te vinden.



Bedrijfshulpverlening

Het aanstellen van een bedrijfshulpverlener (BHV'er) helpt om de veiligheid binnen Kolom te vergroten. Een BHV'er is een werknemer die is opgeleid om bij gevaarlijke situaties medewerkers en bezoekers hulp te verlenen.

Op iedere school is de directeur verantwoordelijk voor de inrichting van de bedrijfshulpverlening. De Arbocoördinator is bovenschools verantwoordelijk voor de noodzakelijke scholing van de BHV-ers en het up to date houden van de ontruimingsplannen. Iedere school heeft een Hoofd BHV, die ook als zodanig opgeleid is. Voorafgaand aan het uitvoeren van de taak (Hoofd)BHV'er, wordt een ieder geschoold en vindt er, verdeeld over twee jaar, scholing en certificering plaats. Op de scholen vindt minstens eenmaal per jaar een ontruimingsoefening (incl. verslaglegging) plaats.



Preventiemedewerkers

Binnen Kolom is bij iedere school/locatie een preventiemedewerker aangesteld. Deze werkt mee met het opstellen en uitvoeren van de RI&E en adviseert / werkt nauw samen met de MR over de te nemen maatregelen m.b.t. de arbeidsomstandigheden van de betreffende school. De preventiemedewerkers zorgen samen met de Arbocoördinator voor de uitvoering van de arbotaken op de scholen.

Alle preventiemedewerkers van Kolom worden opgeleid middels een ééndaagse cursus inclusief bijbehorend examen. In de RI&E van elke school staat aangegeven hoe werknemers in contact kunnen treden met de preventiemedewerker. Daarnaast staat in de diverse schoolveiligheidsplannen eveneens beschreven wat de rol van de preventiemedewerker is, wie dit is en hoe contact met deze persoon opgenomen kan worden.



(Preventief) bedrijfsmaatschappelijk werk

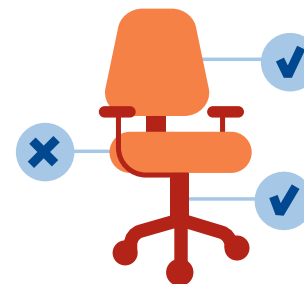
Wanneer je problemen op sociaal-emotioneel vlak ervaart, kan Kolom bedrijfsmaatschappelijk werk voor je inschakelen. Je kunt hierbij denken aan werkgerelateerde problematiek, moeite met communicatie of het stellen van grenzen, stressklachten, etc. Bedrijfsmaatschappelijk werk heeft vaak een prettig praktisch karakter en heeft als doel spanningen weg te nemen en je weerbaarheid te vergroten.

Aanmelding kan gedaan worden door je leidinggevende of de Arbo-, Verzuim- en Re-integratieadviseur van Stichting Kolom. De bedrijfsarts kan eveneens een verwijzing doen voor bedrijfsmaatschappelijk werk. Meer informatie over de aanmelding en hoe bedrijfsmaatschappelijk werk precies verloopt is terug te vinden op [intranet](#).



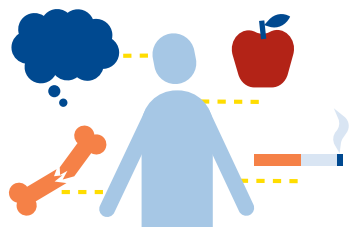
(Preventief) spreekuur bedrijfsarts

Iedere werknemer heeft directe toegang tot de bedrijfsarts via een 'open spreekuur'. Bij Kolom bestond al geruime tijd de mogelijkheid tot het hebben van een 'preventief spreekuur'. Dit staat gelijk aan het hierboven beschreven 'open spreekuur'. Een afspraak hiervoor kan gemaakt worden via de arbodienst, de Arbo-, Verzuim- en Re-integratieadviseur en de afdeling P&O (contactgegevens staan op intranet). Je leidinggevende wordt hier niet van op de hoogte gebracht. Bij de bedrijfsarts kan je vragen stellen, informatie geven, etc. De bedrijfsarts zal je vragen of het gewenst is om een terugkoppeling voor jou en je leidinggevende op te stellen. Een schriftelijke rapportage van het spreekuur is bij een preventief spreekuur dus geen verplichting. Wel kan het verstandig zijn om eventuele adviezen omtrent het werk met de leidinggevende te delen, zodat hier indien aan de orde actie op ondernomen kan worden.



Ergonomisch werkplekonderzoek (individueel of per team)

Door een verkeerde lichamelijke belasting kunnen klachten ontstaan. Soms kan een andere inrichting van de werkplek klachten voorkomen. Op het intranet van Kolom is informatie te vinden over het instellen van de werkplek. Hierbij valt te denken aan de hoogte van het beeldscherm en het instellen van een bureaustoel. Werkplekonderzoeken, uitgevoerd door een deskundige, kunnen door de leidinggevende worden aangevraagd bij de AVR-adviseur.



Preventief medisch onderzoek (heel Stichting Kolom)

Een preventief medisch onderzoek (PMO) bestaat uit onderzoek naar gezondheid en activiteiten om gezondheid te beschermen en verbeteren als daar een reden voor bestaat. Het PMO is bedoeld voor individuele werkende mensen. Daarnaast kunnen Kolom en de bedrijfsarts samen ook een beeld krijgen van de gezondheid van groepen werknemers (bijvoorbeeld per school of schoolsoort, niet te herleiden tot individuen) en hier beleid en acties op af te stemmen. Het is de intentie van Kolom om structureel (één keer per drie jaar) een PMO aan alle medewerkers in dienst van Kolom aan te bieden. Meer informatie over het PMO is terug te vinden op intranet in het Meerjarenbeleidsplan arbeidsomstandigheden, re-integratie en arbeidsongeschiktheid 2021 - 2025.



Regelmatig contact met leiding- gevende over hoe het met jou gaat

Het regelmatig hebben van contact tussen je leidinggevende en jijzelf zorgt ervoor dat je leidinggevende weet hoe het met je gaat. Jullie blijven op die manier op de hoogte van elkaars verwachtingen, jouw ontwikkelingsbehoefte, eventuele problematiek waar je tegenaan loopt, etc. Op die manier kan je wellicht met elkaar eerder tot een oplossing komen om bijvoorbeeld overmatige werkstress en/of ziekteverlof te voorkomen.



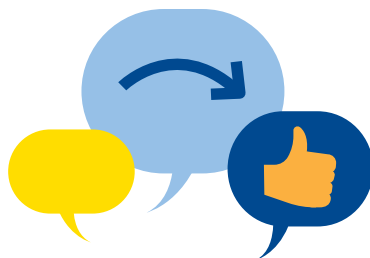
Vitaliteitsweek

In Nederland wordt sinds enige jaren de nationale vitaliteitsweek en de week tegen werkstress gehouden. Ook Kolom doet hier aan mee. Deze weken vinden ieder jaar in respectievelijk september en november plaats. Het doel van de vitaliteitsweken is werkend Nederland bewust te maken van het belang van de eigen vitaliteit en om werkenden en werkgevers bewust te maken van de eigen verantwoordelijkheid en de mogelijkheden om een gebalanceerd leven te leiden waarin werkstress niet tegen, maar juist voor hen gaat werken.

Kan je toch je werk niet doen?

Dan doe je een ziekteverlofaanvraag bij je leidinggevende en start je zo mogelijk met re-integreren. Meer info hierover is terug te vinden op intranet.

Je meldt je afwezigheid wegens ziekte door een aanvraag voor ziekteverlof te doen bij je leidinggevende. Deze melding doe je middels mondeling contact (dus geen melding via bijv. mail, sms of app). Het gesprek tussen jou en je leidinggevende is immers essentieel om de verwachtingen naar elkaar toe te verduidelijken. Nieuw binnen Kolom is dat je geacht wordt om voorafgaand aan je ziekteverlofaanvraag nagedacht te hebben over wat je wèl voor mogelijkheden hebt ten aanzien van werkhervatting in (aangepast/gedeeltelijk) eigen of ander werk. Meer informatie over wat de verplichtingen voor jou en je leidinggevende zijn, conform Wet verbetering Poortwachter, zijn terug te vinden op [intranet](#).



Re-integratiegesprekken

Een re-integratiegesprek is een verzamelaar voor elk gesprek tussen jou en je leidinggevende ten tijde van ziekteverlof. Het doel hiervan is contact met elkaar te hebben en te houden, evalueren hoe de re-integratie tot heden verloopt, afspraken te maken over verdere re-integratie en zo mogelijk het bespoedigen van (duurzaam) herstel. De focus in dergelijke gesprekken ligt op jouw mogelijkheden en de mogelijkheden van Kolom.



Spreekuren bedrijfsarts

Tijdens ziekteverlof heb je conform wet- en regelgeving regelmatig een spreekuur bij de bedrijfsarts. Hiervan ontvangen jij en Kolom de schriftelijke terugkoppeling vanuit de arbo-dienst. Indien je leidinggevende vragen heeft, kan deze uiteraard ook zelf advies vragen aan de bedrijfsarts. Naast het reguliere spreekuur behoort een driegesprek tussen jou, je leidinggevende en de bedrijfsarts eveneens tot de mogelijkheden. Daar waar de re-integratie gecompliceerd is, stroef verloopt of de communicatie verbetering behoeft, kan het verstandig zijn een driegesprek aan te vragen. Je leidinggevende brengt jou hier van te voren van op de hoogte.





Snelle opstart re-integratie

Een spoedige werkhervatting tijdens ziekteverlof, start in principe op de eigen school en is in het belang van zowel jou als de school. Hierbij wordt een beroep gedaan op de creativiteit van zowel jou als je leidinggevende.

Hierbij kun je denken aan:

- Verrichten van (tijdelijk) andersoortige werkzaamheden;
- Op een andere manier werk uitvoeren (bijvoorbeeld vanuit de thuissituatie);
- Regelen van vervoer (bijvoorbeeld meerijden met een collega of taxi);
- Bij uitzondering wellicht werkzaamheden verrichten op een andere school of buiten de organisatie middels interne of externe detachering.



Arbeidsdeskundig onderzoek

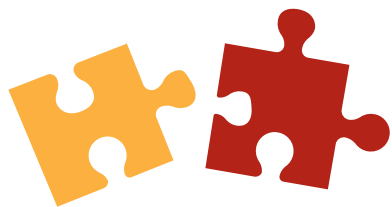
Een arbeidsdeskundige kan de werkbelasting in relatie tot jouw belastbaarheid vaststellen. Tevens zijn arbeidsdeskundigen experts in het voorkomen van overbelasting en adviseren zij over hoe te komen tot duurzaam herstel. Een arbeidsdeskundige kan door Kolom ingehuurd worden op eigen initiatief en op advies van de bedrijfsarts.

Multi-disciplinair Re-integratie Overleg

Bij aanhoudend (frequent of complex) verzuim/re-integratie, bestaat de mogelijkheid voor je leidinggevende om om een multidisciplinair re-integratieoverleg te verzoeken. Doel van dit overleg is om te komen tot zaken als verduidelijking van een probleem, oplossen van eventuele miscommunicatie, het maken van afspraken voor de (nabije) toekomst, etc. In dit overleg worden geen medische zaken besproken. De rol van de bedrijfsarts is dan ook niet zozeer medisch beoordelend van aard, maar vooral adviserend richting jou en je leidinggevende. Voor dit overleg kunnen diverse



betrokkenen voor worden uitgenodigd (naast de medewerker en leidinggevende), zoals de bedrijfsarts, AVR adviseur, P&O-adviseur, bedrijfsmaatschappelijk werker, arbeidspsycholoog, arbeidsdeskundige, etc. Van dit overleg zal altijd een verslag opgesteld en gedeeld worden met de betrokkenen en aan je verzuimdossier worden toegevoegd.



Ondersteuning in het vinden van passend werk

Kolom kan op eigen initiatief of op advies van de bedrijfsarts een re-integratiebureau inhuren om jou te ondersteunen in de zoektocht naar ander werk binnen en buiten Kolom (eerste en tweede spoor conform Wet verbetering Poortwachter). Op deze manier zorgen we er met elkaar voor dat jouw verdien capaciteit (je inkomen) zo groot als mogelijk blijft.

Van ziekteverlofaanvraag tot duurzame herstelmelding

Bij de ziekteverlofaanvraag begint de re-integratie. Jij hebt recht op passende arbeid vanaf de eerste re-integratiedag en Kolom is verplicht om passende arbeid te zoeken. Dit is dan ook de reden dat er binnen Kolom gesproken wordt van de eerste re-integratiedag in plaats van de eerste ziektedag. Om dit te bewerkstelligen zijn de regels die we met elkaar hebben afgesproken van belang. Het protocol ziekteverlofaanvraag is terug te vinden op het intranet van Stichting Kolom.

Onderdeel van de regels is dat jij persoonlijk je ziekteverlofaanvraag bij je leidinggevende doet, tenzij dit door omstandigheden niet mogelijk is (dan neem je zodra mogelijk alsnog zelf contact op zodra je daartoe weer in staat bent). Tijdens je ziekteverlofaanvraag geef je zelf bij je leidinggevende aan welke mogelijkheden er nog wel zijn. Een snelle en optimale benutting van mogelijkheden betekent dat vanaf de ziekteverlofaanvraag bekeken wordt of er aangepast of vervangend werk gedaan kan worden. De bedrijfsarts en eventueel een arbeidsdeskundige kunnen tevens in kaart brengen wat je nog wel kan doen.

Net als bij de ziekteverlofaanvraag, dient je jezelf ook persoonlijk (gedeeltelijk) hersteld te melden bij je leidinggevende. De leidinggevende bepaalt of iemand volledig hersteld gemeld wordt. Bij een langdurig verzuimtraject zal dit pas zijn wanneer je minimaal vier weken je volledige bedongen arbeid hebt uitgevoerd, om zodoende vast te stellen dat er sprake is van duurzaam herstel. Dit zal vooraf met jou gecommuniceerd en vastgelegd worden. Een uitgebreide beschrijving van de regels conform CAO PO, CAO VO en de Wet Verbetering Poortwachter is terug te vinden op intranet in het meerjarenbeleidsplan arbeidsomstandigheden, re-integratie en arbeidsongeschiktheid. Tevens zijn alle stappen die jij en je leidinggevende tijdens ziekteverlof dienen te nemen terug te vinden in het protocol ziekteverlof (zie [intranet](#)).

KOLOM



R U I M T E V O O R L E R E N

www.stichtingkolom.nl

Neem contact op met
de Arbo-, Verzuim- en Re-integratieadviseur
via arbo@kolom.net

